

Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Vendredi 3 mai	14h-16h	Atelier « Patois »	Salle polyvalente du home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Dimanche 5 mai	13h30-14h30	Marche seniors dans le cadre de « Suisse-Bouge » (organisation par les Communes de Châtel-Crésuz)	Départ de Crésuz à la Place de la Chaumine	-----	-----	026/921.29.00
Lundi 6 mai	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Buvette des Invuettes à Charmey	24h à l'avance	18.-	026/927.37.93
Lundi 6 mai	14h-16h	Balades accompagnées	Départ devant l'école à Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Lundi 6 mai	14h-16h	Balades douces avec parcours adapté	Départ devant le Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/257.04.15
Vendredi 10 mai	12h-14h	Buffet Bengali	Home de la Jogne à Charmey	Jusqu'au 6 mai	25.-	026/927.54.54
Samedi 11 mai	15h-16h	Loto de la jeunesse de Charmey	Home de la Jogne à Charmey	-----	3.-/carton	026/927.54.54
Lundi 13 mai	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, café)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	18.-	026/927.11.36
Lundi 13 mai	14h-16h	Jeux de cartes et jeux de société	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Mardi 14 mai	Dès 10h	Exposition de vêtements de la « Boutique Toi et Moi »	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Mardi 14 mai	14h-16h	Après-midi musical animé par Karin Philipona au clavier	Salle de l'école à Jaun	-----	-----	079/578.76.44 079/754.88.49
Samedi 18 mai	15h30-16h30	Concert de Printemps du Chœur du Home	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 20 mai	14h-16h	Pétanque	Terrain du Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/515.49.15
Mardi 21 mai	14h-15h	Séance découverte « Club du rire » avec Gisèle Remy (habits légers et blague à prendre avec soi)	Salle associative à Charmey	-----	-----	026/927.26.24
Jeudi 23 mai	13h30-16h00	Marche-excursion guidée « Balade au fil de l'eau » direction Electrobroc	Départ de l'arrêt de bus de Châtel-sur-Montsalvens à 13h30	Jusqu'au 13 mai	-----	026/927.57.57
Lundi 27 mai	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, café)	Restaurant « Le Parc » à Charmey	48h à l'avance	18.-	026/927.19.19
Lundi 27 mai	14h-16h	Papote et tricote	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mardis, mercredis, jeudis et vendredis	11h-14h	Piscine : plages horaires à disposition pour les seniors	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.- /entrée	026/927.19.41
Tous les mercredis	13h-16h	Permanence informatique/numérique et numérique	Village d'en Haut 10 à Charmey	-----	-----	079/353.83.68
Tous les mercredis	16h10-17h10	Cours de Yoga	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Tous les jeudis	10h15-11h	Cours « Équilibre en marche »	Salle associative à Charmey	026/347.12.93	20.-/cours	026/912.03.80